



Aangepaste trainingstijden

Atletiek Jeugd – winterseizoen van 27-10-26 tot 2-3-2027

I.v.m. de beschikbaarheid van onze trainers en de grootte van de verschillende groepen hebben we de groepsindeling en tijden moeten aanpassen.

Officieel gaan per 1 januari de nieuwe categorieën in. Maar i.v.m. het ARWB Crossseizoen wat op 1 november start gaat iedereen per 1 november over naar zijn/ haar nieuwe categorie. Let wel op de aangepaste tijden.

Trainingen 2026-2027 op dinsdag op de baan

18.30 - 19.30 uur pupillen geboren in of na 2019; U8 en U9

19.00 - 20.00 uur pupillen geboren in 2016- 2017 en 2018; U10 en U12

19.00 - 20.30 uur junioren (2015 en eerder)

Trainingen 2026-2027 op donderdag aangepast

(gymzaal van de basisschool Maria Regina, Waterlinie 1 Steenberg)

18.30 – 19.20 uur pupillen geboren in of na 2019; U8 en U9 **gymzaal Maria Regina**

19.00 - 20.00 uur pupillen geboren in 2016-2017-2018; U10 en U12

baantraining

19.00 - 20.30 uur junioren (2015 en eerder), **baantraining**

Communicatie (voor leden) over trainingen doen we in de groepsapp (vraag aan de trainer om toegevoegd te worden).

Zaaltraining: Probeer op tijd te komen zodat we niet steeds de buitendeur moeten openen tijdens de training.

Bij de zaaltrainingen graag rekening houden met de kleding: zaal(sport)schoenen en niet te warme sportkleren (t-shirt/korte broek).

Bij de baantrainingen lange broek en een shirt met lange mouwen en sportschoenen. Zorg voor voldoende bewegingsmogelijkheden. Trui of warm jack meenemen, deze kan evt op de kapstok in een kleedkamer.

Vragen/opmerkingen over trainingen:

- Bij de trainer zelf (voor of na, maar niet tijdens de training)
- Bij bestuurslid Diomedon-atletiek: Joke de Kock
(jokedekock@home.nl) 06-54291638

Geen trainingen tijdens de schoolvakanties

- Herfstvakantie (19 t/m 25 oktober 2026)
- Kerstvakantie (21 dec 2026 t/m 3 januari 2027)
- Carnavalsvakantie (8 t/m 14 februari 2027)
-

De data voor de 7 ARWB crossen zijn bekend. Uiteraard eerst onze Diomedoncross, die is op zondag 1 november.

De 2^{de} cross is 22 november bij AV Rucpen;

cross 3 bij Spado op 13 december.

4^{de} 24 januari Zundert;

5^{de} 14 februari Achilles;

6^{de} 28 februari AVO;

7^{de} 7 maart Groene Ster.