



Diomedon

Atletiek Jeugd – winterseizoen

van 23-10-25 tot 3-3-2026

Trainingen 2025-2026 op dinsdag op de baan

18.30 - 19.30 uur pupillen geboren in of na 2017

19.00 - 20.00 uur pupillen geboren in 2015 en 2016

19.00 - 20.30 uur junioren (2014 en eerder)

Trainingen 2025-2026 op donderdag in de zaal

(start na de herfstvakantie)

(gymzaal van de basisschool Maria Regina, Waterlinie 1 Steenberg)

18.30 – 19.30 uur pupillen geboren in of na 2017

19.30 – 20.30 uur pupillen geboren in 2015 en 2016

19.30 - 20.30 uur junioren (2011 en eerder)

Mogelijk is de donderdagtraining van 19.30 uur voor sommige pupillen te laat. Overleg hierover met de trainer om mee te trainen met de jongere groep. We houden in de gaten of dit met de groepsgrote haalbaar is.

Communicatie (voor leden) over trainingen doen we in de groepsapp (vraag aan de trainer om toegevoegd te worden).

Probeer op tijd te komen zodat we niet steeds de buitendeur moeten openen tijdens de training.

Bij de zaaltrainingen graag rekening houden met de kleding: zaal(sport)schoenen en niet te warme sportkleren (t-shirt/korte broek).

Bij de baantrainingen lange broek en een shirt met lange mouwen en sportschoenen. Zorg voor voldoende bewegingsmogelijkheden. Trui of warm jack meenemen, deze kan evt op de kapstok in een kleedkamer.

Vragen/opmerkingen over trainingen:

- Bij de trainer zelf (voor of na, maar niet tijdens de training)
- Bij bestuurslid Diomedon-atletiek: Joke de Kock (jokedekock@home.nl)

Geen trainingen tijdens de schoolvakanties

- Herfstvakantie (11 t/m 19 oktober 2025)
- Kerstvakantie (20 dec 2025 t/m 4 januari 2026)
- Carnavalsvakantie (14 t/m 22 februari 2026)

Verdere informatie over de crossen volgt nog. Alle data zijn nog niet bekend. Uiteraard wel onze Diomedoncross, die is op zondag 2 november.