

## Wintertrainingen 2022/2023

Op **31 oktober 2022** beginnen de wintertrainingen weer.

**Let op:** Met het begin van de wintertrainingen veranderen ook de leeftijdscategorieën.

Categorie	Dag	Tijd	Locatie	Train(st)er
Mini Pupillen 2016 U8	Dinsdag Donderdag	18.30-19.30 uur 18.30-19.30 uur	Sportpark	Siri Roedelof, Dorien Verweij*
C Pupillen 2015 U9	Dinsdag Donderdag	18.30-19.30 uur 18.30-19.30 uur	Sportpark	Siri, Dorien*
B Pupillen 2014 U10	Dinsdag Donderdag	18.30-19.30 uur 18.30-19.30 uur	Sportpark	Siri, Dorien*
A Pupillen 2013-12 U12	Dinsdag Donderdag	18.30-19.30 uur 18.30-19.30 uur	Sportpark	Siri, Dorien*
D Junioren 2011-10 U14	Maandag Donderdag	19.00-20.30 uur 19.00-20.30 uur	Sportpark	Gerda Tonissen, Corné Bolders Henriëtte Wijnmaalen
C Junioren 2009-08 U16	Maandag Donderdag	19.00-20.30 uur 19.00-20.30 uur	Sportpark	Gerda, Corné en Henriëtte
U18 2007-06 U 20 2005-04 Senioren / Masters	Maandag Donderdag	19.00-20.30 uur 19.00-20.30 uur	Sportpark	Gerda, Corné en Henriëtte
Lopersgroep	Dinsdag Donderdag	19.00-20.30 uur 19.00-20.30 uur	Sportpark Sportpark	Joke Wolters

**Voor zowel de pupillen als de junioren is er geen training tijdens de schoolvakanties.**

\*Bij verschillende categorieën worden de train(st)ers geholpen door assistent trainsters:  
Roos Janssen, Lieke van der Linden en Amber Aertssen.

### Bostraining

Voor de data van de bostrainingen (weekend) wachten we eerst het wedstrijdschema van de crossen af. Hierover wordt u nader geïnformeerd.



Voor inlichtingen kunt u contact opnemen met:

Joke de Kock

Tel. 0167-566988

E-mail: [jokedekock@home.nl](mailto:jokedekock@home.nl)