

Beste leden van SV Diomedon,

Wie had dat vorig jaar gedacht. Ook toen stuurden we een nieuwsbrief rond waarin we met de rug tegen de muur stonden en ook vrijwel niets mochten. Weer is het stil op het sportpark. Gelukkig hebben al enkele Kamerleden aan het kabinet aangegeven dat sporten in verenigingsverband onder essentiële zaken valt en daarom meer ruimte (en openingstijden) moet krijgen. We gaan het zien!



Ondanks dat we een redelijke sportzomer achter de rug hebben was de start van 2021 niet echt een flitsende. De 10 km stratenloop maar ook de survivalrun is afgeblazen. Voor zowel atletiek als survival zijn er wat wedstrijden geweest maar zeker niet zoveel als in eerdere jaren. Dat gaat hopelijk komend jaar weer beter. Ook de volleybalvelden hebben weer even op het sportpark gestaan deze zomer.

Financieel gezien is het wederom niet echt een slecht jaar geweest. De gemeente heeft heel ruimhartig huur teruggeven over de maanden dat trainen niet of vrijwel niet mogelijk was. Ook hebben we via de RaboClubsupport een mooi geldbedrag ontvangen en heeft ook de Grote Clubactie een mooi bedrag opgeleverd. Alle afdelingen hebben nu hun begrotingen voor 2022 aangeleverd bij de penningmeester van het hoofdbestuur en tijdens de algemene ledenvergadering kunt u zien en horen welke plannen er zijn gemaakt voor komend jaar.



Heel Steenbergen Actief wil zoveel mogelijk Steenbergenaren laten bewegen. Kijk voor meer informatie op www.heelsteenbergenactief.nl Ook vanuit onze vereniging denken we mee in de werkgroep Sportlocaties. Zo zijn er al vergevorderde plannen om beweegtoestellen op het sportpark te gaan

plaatsen (u kent ze wellicht van de trimbaan in Halsteren). Uiteindelijk is de wens van de werkgroep om in alle kernen een trim/beweegparcours te bieden aan jong en oud. We beginnen op de sportparken



Steenbergen en Kruisland en hopen dat de gemeente volgt!



De afdeling volleybal heeft plannen voor permanente volleybalvelden op het sportpark. Dit geeft meer mogelijkheden om het sportpark ook overdag en door meer verschillende doelgroepen te gebruiken. Uiteraard zijn deze ontwikkelingen ook voor de eigen leden een uitbreiding van de mogelijkheden!

Komend jaar gaan we een lustrumjaar tegemoet: SV Diomedon bestaat dan 70 jaar. We hopen dat we daar in het voorjaar aandacht aan kunnen besteden met elkaar. Plannen hebben we al maar tot op heden wachten we toch even af wat er tegen die tijd mogelijk is.

Ook Steenbergen zelf (als gemeente) gaat een lustrumjaar tegemoet. Voor wie het tot nu toe is ontgaan: Steenbergen bestaat volgend jaar 750 jaar (steenbergen2022.nl) en viert dat een heel jaar met allerlei activiteiten. Activiteiten waar SV



Diomedon zijdelings mee te maken heeft komend jaar zijn de Vestingloop



VESTINGLOPEN

(www.vestinglopen.nl) op 17 april 2022 (1^e paasdag) en de slotfinale van de zeskamp op 2 juli 2022. Beide activiteiten worden door/via de gemeente georganiseerd maar we

verwachten dat we nog wel om hand- en spandiensten zullen worden gevraagd. We houden u op de hoogte!

Onze burens op het sportpark, VV Steenbergen, hebben ook niet stilgezeten. Er staat nu een mooie nieuwe kleedaccommodatie. De oude kleedkamers krijgen een andere bestemming en de kantine blijft waar die is. De gemeente is nog steeds bezig om de kleedkamers D en E aan Diomedon over te dragen. Hierover hadden we u ook al in de nieuwsbrief van december 2020 geïnformeerd. Juridisch lijkt het allemaal nog niet zo eenvoudig te zijn en de maatregelen rondom Covid19 slokt ook bij de gemeente veel tijd op.

Fysiotherapeut Dennis Melief Steenbergen heeft in de nieuwe accommodatie een behandelruimte. In overleg met de afdeling atletiek gaat hij in de loop van 2022 ook gebruik maken van het krachthonk in de Inspanning. Hier zal hij met cliënten aan de slag gaan met (opnieuw) leren bewegen op een verantwoorde manier. Dit zal overdag zijn en altijd afgestemd met het afdelingsbestuur van de atletiek. In ruil hiervoor kunnen alle



leden van SV Diomedon van zijn expertise gebruik maken voor een kort adviserend consult bij bijvoorbeeld een blessure. Soms is namelijk een kort consult al voldoende om een goed beweegadvies te krijgen. Is meer nodig, bijvoorbeeld fysiotherapie, zal hij dat ook adviseren en dan is het uiteraard vrij bij welke fysiotherapeut u dat dan gaat doen. Zodra dit weer mogelijk is (als het sportpark 's avonds weer open mag) zullen we u daarover informeren.

Als vereniging vinden we het belangrijk dat we niet alleen gezond blijven door te sporten, niet te roken op en rond de trainingsaccommodatie en geen alcohol tijdens wedstrijden, maar ook willen we dat het veilig is voor iedereen. Net als veel andere verenigingen hebben



we daarom een gezond sporten protocol opgesteld waarin we aangeven wat we verwachten van al onze leden op het gebied van gedrag. Voor alle (hulp) trainers gaan we dit jaar daarnaast een Verklaring omtrent Gedrag (VOG) aanvragen. En tenslotte hebben we twee

vertrouwenscontactpersonen (VCP) bereid gevonden om leden bij te staan als ze zich niet

veilig voelen. Een daarvan staat al op de website. In de loop van 2022 willen we met meerdere verenigingen in Steenbergse met hulp van NOCNSF een training organiseren om deze rol goed in te kunnen vullen waarna ook de tweede VCP voor onze vereniging op de website erbij komt te staan. Komend jaar gaan we over sportveiligheid meer informatie aan de leden geven en gaan we alle documenten bespreken tijdens de ALV. Op- en aanmerkingen zijn zeer welkom: mijn mailadres staat onderaan. Kijk voor meer informatie op onze website waar de eerste versies al te lezen zijn: www.diomedon.nl/sportveiligheid/

Komend jaar gaat de ALV (algemene ledenvergadering) hoe dan ook weer door. Ook nu is dit het plan: samenkomen als het kan en mag en anders digitaal. Mocht het opschuiven naar iets later in het voorjaar meer kansen bieden om samen te komen heeft dat onze voorkeur. U krijgt begin 2022 via de mail hierover meer informatie.



De trainingsmogelijkheden zijn weer zo beperkt dat we besloten hebben om de contributie voor, in ieder geval, januari 2022 voor alle leden niet te innen.

Namens het hoofdbestuur wil ik u nogmaals laten weten dat de vereniging het belangrijk vindt dat iedereen kan blijven trainen. Afgelopen jaren is het voor sommige personen en gezinnen financieel flink zwaar. Dit mag, wat ons betreft, niet de reden zijn om het lidmaatschap van Diomedon op te zeggen! Daarom is het nog steeds mogelijk om een verzoek te doen om

tijdelijk geen contributie te betalen. Benader hiervoor de trainer of een bestuurslid. Zij zorgen er dan voor dat het hoofdbestuur regelt dat de contributie tijdelijk gestopt wordt. U mag ervan uitgaan dat uw privacy goed wordt gewaarborgd.

Tenslotte wens ik u een gezond(er) 2022 en veel mooie sportevenementen (van trainingen tot wedstrijden) waarbij we elkaar weer echt kunnen zien en spreken!

Namens SV Diomedon hoofdbestuur, Dorien Verweij
voorzitter@diomedon.nl

JEUGDCOMMISSIE

Ook 2021 was helaas weer een rustig jaar voor de jeugdcommissie.

Uiteindelijk hebben we twee activiteiten in enigszins aangepaste vorm door kunnen laten gaan.



Het laatste weekend van oktober is er van zaterdagavond tot zondagmiddag op het sportpark een 'minikamp' gehouden voor de junioren van atletiek en survival.

Op zaterdag 4 december was er op het sportpark weer een 'Pietentraining' voor de jongste jeugdleden van beide afdelingen. Twee Pieten zorgden voor de echte sinterklaasfeer en ook dit jaar gingen de kinderen niet met lege handen naar huis.



We hopen van harte dat er volgend jaar weer meer mogelijk zal zijn. Voor nu wensen we iedereen heel fijne feestdagen en een gezond en actief 2022.

Namens SV Diomedon Jeugdcommissie, Tineke Hiemstra

Atletiek en Trimmen

Inmiddels hebben we een nieuwe toplaag op de Atletiekbaan en is de discuskooi vervangen voor een mooi, nieuw exemplaar. Op wat kleine aanpassingen aan de Kogelslinterkooi na, is alles weer up-to-date en goedgekeurd door de Atletiek Unie. De zaalgroepen hebben een tijdje buiten op de baan getraind maar konden na een lange periode weer in de zaal terecht. Weliswaar van korte duur.



Wat nieuw is sinds dit jaar is de wandelgroep: de afdeling trimmen heeft sinds dit jaar nu ook een wandelgroep.



Iedere woensdagochtend is de start om 9.30 uur en verzamelen is vanaf 9.15 uur op het sportpark aan de Seringenlaan bij de atletiekbaan. Vandaaruit wandelt de groep ongeveer een uur in een normaal/rustig tempo. Onderweg en na de wandeling worden er rek-, strek-, en ontspanningsoefeningen gedaan.

Lijkt het je leuk of ken je iemand die aan wil sluiten, informeer dan bij de trainster, Joke Wolters. Tel. 0655866513.

Naast de clubkampioenschappen heeft de afdeling Atletiek ook nog succesvol de jaarlijks cross op en rond de boomkwekerij in Moerstraten kunnen organiseren. Een van de weinige crossen die door kon gaan dit winterseizoen tot nu toe.



Graag willen we onze trainers en assistent-trainers bedanken voor hun inzet dit jaar. We hebben veel van jullie creativiteit gevraagd om de trainingen zoveel mogelijk door te laten gaan. Ook nu nog zien we op andere tijden en op andere manieren dat jullie voor de leden goed bezig zijn. Ook dank aan al onze vrijwilligers die op wat voor manier dan ook de vereniging hebben geholpen. Fijn dat we met elkaar er voor kunnen zorgen dat onze vereniging blijft draaien!

Iedereen fijne Kerstdagen en alle goeds voor een gezond en sportief 2022!

Namens SV Diomedon afdeling atletiek en trimmen, Joke de Kock

En naast het hoofdbestuur, de jeugdcommissie en de afdeling atletiek en trimmen wensen ook de afdelingsbesturen van

survival

Willy Beirnaert

en

Volleybal

Paul Schalk

u fijne feestdagen en een gezond en sportief 2022

