

Steenbergen, mei 2020

**Belangrijke informatie om weer te kunnen trainen voor de jeugd
t/m 18 jaar**



NIET TRAINEN:

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°); geef dit ook even door aan je trainer.
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheids klachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;

WEL TRAINEN:

- lees de algemene veiligheid- en hygiëneregels en volg altijd de aanwijzingen van de trainers op.
- meld je tijdig aan/af voor de training volgens de afspraken met je trainer, zodat de trainers rekening kunnen houden met de toestroom.
- kom alleen naar het sportpark wanneer er een training voor jou gepland staat.
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden; kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar het sportpark. Maak er geen gezinsuitje van.
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers/toiletten zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest. Neem je eigen gevulde bidon mee om uit te drinken. Neem een plastic tas mee om je spullen in te doen (spullen blijven nl . buiten liggen).
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op het sportpark en meld je bij de poort van de survival (nieuwe parkeerplaats). Kom niet te laat want de poort gaat op slot bij aanvang van de training.
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden. Herkenbaar aan Diomedon -clubkleding. Help mee zodat we de trainingen mogen blijven geven.
- sporters van 13 t/m 18 jaar moeten op het sportpark 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen, dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde maar wel tot de trainers en begeleiders.
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen; volg hiervoor de aanwijzingen van je trainer op. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig.
- verlaat direct na de training het sportpark via dezelfde poort waar je ook binnen bent gekomen. De andere poorten zijn voor de andere verenigingen.